

Themenabende „Entspannung und Meditation“



Möchten Sie sich eine kleine Auszeit aus dem täglichen Stress gönnen? Nur ein paar Stunden dem ganzen Gehetze des Alltags entfliehen? Einfach mal raus?

Gerne bieten wir Ihnen regelmäßig die Möglichkeit, einen Abend speziell zu den Themen „Entspannung und Meditation“ zu besuchen und so für eine kleine Weile abschalten zu können.

Unter fachlicher Anleitung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, erste Berührungspunkte zu diesem Thema zu sammeln.

Neben der Vorstellung von Entspannungsmethoden steht im Rahmen dieser Veranstaltungen die praktische Anwendung der Methoden im Vordergrund, z.B. im Rahmen einer geführten Meditation oder einer Körperreise.

Wir planen einen solchen Kurs wieder ab November 2021. Eine vorherige Kontaktaufnahme wird erwünscht, damit wir die Gruppen und Termine ganz auf Ihre Bedürfnisse abstimmen können.

Auf Grund der hygienischen Erfordernisse im Rahmen der Corona-Pandemie ist die Zahl der Teilnehmer begrenzt.

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung.

PRAXIS FÜR HYPNOSYSTEMISCHE BERATUNG UND THERAPIE

Am Sulberg 17
37115 Duderstadt
Tel.: 05527/998481

TERMINE:

Siehe Ausschreibung auf der Homepage und in den sozialen Medien
Vorherige Anmeldung erbeten

TEILNAHMEGEBÜHR:
10,00 EUR pro Person
pro Abend inkl. MwSt.

